

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - تقاس القوة العضلية عن طريق		
(أ) قوة عضلات الذراعين	(ب) الحزام الصدري	(ج) جميع ما ذكر
2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) الوشب الطويل	(ج) القوة العضلية
3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
(أ) الجلوس من الرقود	(ب) الوشب العالي	(ج) جهاز الترمومتر
4 - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
(أ) الرشاقة	(ب) التوازن	(ج) السرعة
5 - يتكون فريق كرة الطائرة من لاعباً كحد أقصى:		
(أ) 12 لاعباً	(ب) 15 لاعباً	(ج) 20 لاعباً
6 - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
(أ) الاتزان.	(ب) الجمباز	(ج) لا شيء مما ذكر
7 - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
(أ) بجانب الجسم	(ب) أماماً عالياً	(ج) جميع ما ذكر
8 - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
(أ) 2م عن سلم الارتقاء	(ب) 5م	(ج) 8 م
9 - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
(أ) عالياً	(ب) أماماً عالياً	(ج) لا شيء مما ذكر
10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
(أ) شكل مثلث	(ب) شكل مربع	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يتكون التنفس من شهيق وزفير
2	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب
3	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس
4	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟
5	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض
6	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء
7	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر
8	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي
9	أثناء أداء مهارة الدحرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام
10	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - تقاس القوة العضلية عن طريق		
(أ) قوة عضلات الذراعين	(ب) الحزام الصدري	(ج) جميع ما ذكر
٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) الوشب الطويل	(ج) القوة العضلية
٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار :		
(أ) الجلوس من الرقود	(ب) الوشب العالي	(ج) جهاز الترمومتر
٤ - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء:		
(أ) الرشاقة	(ب) التوازن	(ج) السرعة
٥ - يتكون فريق كرة الطائرة من لاعباً كحد أقصى:		
(أ) ١٢ لاعباً	(ب) ١٥ لاعباً	(ج) ٢٠ لاعباً
٦ - هو القدرة على الاحتفاظ بوضع الجسم أثناء الثبات والحركة:		
(أ) الاتزان.	(ب) الجمباز	(ج) لا شيء مما ذكر
٧ - تؤدي مهارة الدرجة الأمامية المنحنية من الوقوف والذراعان:		
(أ) بجانب الجسم	(ب) أماماً عالياً	(ج) جميع ما ذكر
٨ - يبدأ الاقتراب من وضع الوقوف من على مسافة تبعد حوالي:		
(أ) ٢ م عن سلم الارتقاء	(ب) ٥ م	(ج) ٨ م
٩ - يبدأ الجسم في الطيران الأول الذي يكون:		
(أ) عالياً	(ب) أماماً عالياً	(ج) لا شيء مما ذكر
١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على:		
(أ) شكل مثلث	(ب) شكل مربع	(ج) لا شيء مما ذكر

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	يتكون التنفس من شهيق وزفير	١
x	عند تمرير الكرة بالأصابع للأمام وللأعلى يكون شكل راحتا اليدين محدبتين بشكل مناسب	٢
✓	كلما زاد الجهد البدني الذي يقوم به الجسم زادت سرعة التنفس	٣
✓	يتم إرسال الكرة براحة اليد أو بأعلى باطن الكف أو قبضة اليد؟	٤
x	عند أداء اللف حول المحور الطولي يتم النزول بالمقعدة على الأرض	٥
x	يكون الجري في خط متعرج وبسرعة متزايدة في اتجاه سلم الارتقاء	٦
✓	المحور العرض هو الخط الوهمي المار بعرض الجسم من الكتف للكتف الاخر	٧
x	الاتزان الثابت يمثل أداء غير حركي	٨
✓	أثناء أداء مهارة الدرجة الأمامية المنحنية يستمر دفع الجسم للأمام	٩
✓	يكون دفع الأرض باليدين لرفع الوركين عن الأرض والجذع في وضع انحناء	١٠

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،